

Trainingsplan

TSC-Nordlicht-Rostock e. V.

gültig ab 21.09.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag				
	Lokation III	Lokation II	Lokation	Lokation III	Lokation I	Lokation I	Lokation III	
14.00					Kinder-			14.00
14.15					garten-			14.15
14.30					gruppe	Kinder-		14.30
14.45						Anfänger		14.45
15.00								15.00
15.15					Jugend-			15.15
15.30					leistungs-			15.30
15.45					gruppe			15.45
16.00								16.00
16.15								16.15
16.30								16.30
16.45								16.45
17.00								17.00
17.15								17.15
17.30								17.30
17.45								17.45
18.00								18.00
18.15								18.15
18.30								18.30
18.45								18.45
19.00	Freies Training bis 20 Uhr						Freies Training	19.00
19.15								19.15
19.30								19.30
19.45								19.45
20.00	Turniertanz	Gesellschaftstanz/Breitensport		Turniertanz				20.00
20.15								20.15
20.30								20.30
20.45								20.45
21.00								21.00
21.15								21.15
21.30								21.30

Lokation I	Rostock, Blücherstraße 42
Lokation II	Rostock, Barnstorfer Weg 21A
Lokation III	Güstrow